

Nachts nass! Du auch? Bettnässen (K)ein Problem?!



Matthias Feindt
Kinderarzt
Göttingen

Dr. Heribert Schorn
Urologe
Göttingen

Was ist Bettnässen?

Bettnässen ist eine Blasenentleerung

- zur falschen Zeit (im Schlaf)
- am falschen Ort (im Bett)

Mediziner sprechen von „Enuresis nocturna“, wenn das Kind

- älter als 5 ist
- an mehr als 2 Nächten im Monat einnässt
- tags keine Probleme bestehen
- sehr fest schläft



Warnsignale

- häufige Harnwegsinfekte
- Urinverlust tagsüber
- häufiges Wasserlassen
- Drang
- schwacher Harnstrahl
- Schmerzen
- Fieber

 unbedingt Arzt aufsuchen !

Bitte ABZÄHLEN bis „7“:

 1

 2

 3

 4

 5

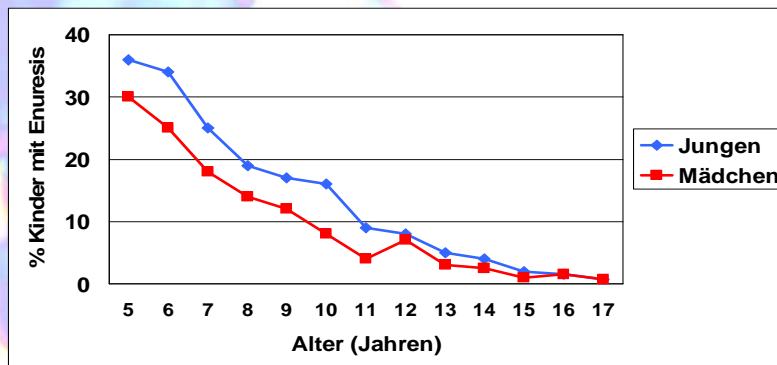
 6

 7

**Jeder mit
Nummer „5“
steht auf!**

Wie häufig ist Bettnässen?

- 👤 Rund 15 % der 5-jährigen Kinder (Jungen etwas häufiger als Mädchen) sind betroffen
- 👤 von diesen Kindern werden pro Jahr 15 % ohne spezielle Maßnahmen trocken



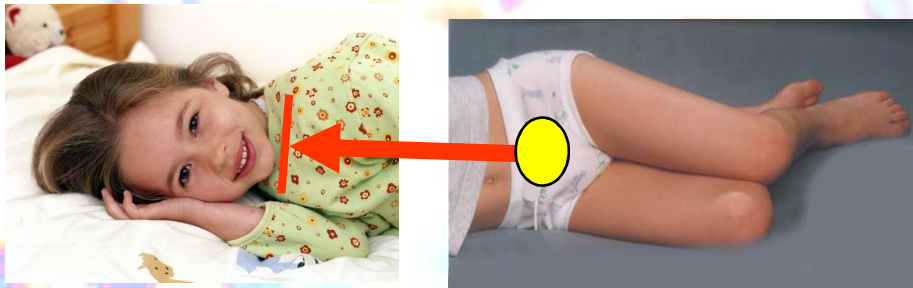
Wie häufig ist Bettnässen?

Das sind über

600.000

Menschen in Deutschland

Ursache: (noch) offline

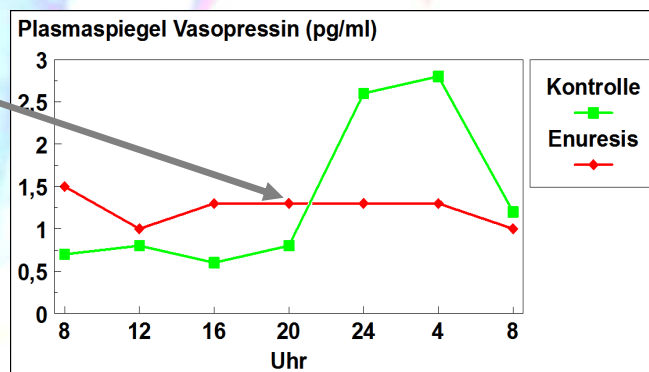


Ursache: ADH-Mangel

Vermehrte nächtliche Urinproduktion

Bei ADH-Mangel wird die Blase von
Urinmengen „überflutet“, das Kind nässt ein

Fehlende nächtliche
Produktion des
körpereigenen ADH
bei Kindern mit Bett-
nässen



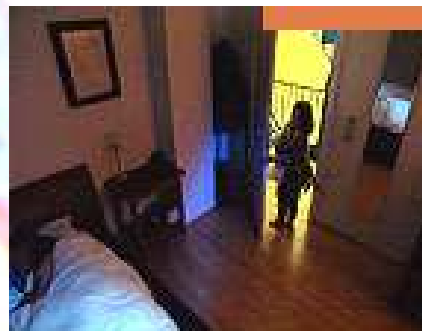
Seelische Störungen ?

- 👶 Seelische Störungen können **Folge** von nicht oder falsch behandeltem Einnässen sein
- 👶 Wir erleben oft lange Verläufe durch frustrane Therapieversuche



Tipps für Eltern

- 👶 keine Vorwürfe machen!
- 👶 nicht bestrafen
 - kein Kind provoziert willentlich das Bettnässen!
- 👶 nicht zögern, Hilfe in Anspruch zu nehmen!
- 👶 Geduld haben,
meist löst sich das Problem von selbst!



 Keine Panik!

 Einnässen ist häufig

 Einnässen ist meist harmlos

 Hilfe ist möglich